

Medizinische Fitness – Premium Mitgliedschaft

1 Monat	69,90 € *
6 Monate	59,90 € *
12 Monate	49,90 € *

* pro Monat/ Ermäßigungen max. 5,- € für Familienmitglied 1.Grades / Ehepartner/ Schüler/ Studenten

Ihre persönliche Gesundheitssituation und Ihre Ziele sind die Grundlage für ein auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm. Ihr Gesundheitspaket in der Premium Mitgliedschaft enthält u.a.:

- Drei Einheiten Personaltraining zur Einführung
- Herz-Kreislauf-Check incl. Trainingspulsermittlung
- Dr. Wolff computergestützter Rücken Check
- Beweglichkeitstest inklusive persönlichem Dehnprogramm
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Freie Zeiteinteilung des Trainings
- Regelmäßige Planüberarbeitung
- Nutzung des Saunabereiches
- Teilnahmemöglichkeit an allen Mitgliederkursen
- Teilnahmemöglichkeit an allen Rehasportkursen

Physiotherapie/ Massage

Massage (ca. 20 Minuten) **15,00 €** (10er Karte > 140,00 €)

Matrixtherapie. (ca. 20 Minuten) **17,50 €**

Kinesio-Taping..... **ab 10,00 €**

je nach Gelenk/ Aufwand (inklusive Tape)

Rehasport/ Rehasport Plus

Rehasport (mit Verordnung)

ohne Zuzahlung

Die Rehasportbasiskurse über 45 Min sind finanziell über die von den Krankenkassen genehmigte Verordnung abgedeckt. Die Basiskurse erfordern keine Zuzahlung und sind für den Arzt nicht budgetiert.

Rehasport (ohne Verordnung).

20,00€ pro Monat

Sie wählen in Abstimmung mit den Therapeuten die für Sie geeigneten 1 bis 2 Gruppenzeiten pro Woche aus über 30 Kursen aus. Oder Sie verbleiben einfach in den Kursen, die Sie bereits im Rehasport mit Verordnung durchgeführt haben. Hier kennen Sie die Kursteilnehmer und Ihren Übungsleiter.

Rehasport ^{Plus} **Premium.**

34,90€ pro Monat

Das individuelle und indikationsspezifische Training an Geräten ist nicht Bestandteil des Rehasports. Nutzen Sie den attraktiven Rehasportbonus mit einem Preisnachlass für die Premium – Mitgliedschaft. Wir beraten Sie gerne.

Rehasport ^{Plus}

20,00€ pro Monat

Ergänzen Sie Ihren Rehasport mit einer 30 – minütigen gerätegestützten Stabilisierung im Anschluss an die Basiskurse.

.