

Sicher gesund werden

Seit 1994 vertrauen jedes Jahr mehr als 3.000 Menschen die Vorbeugung und Behandlung ihrer Beschwerden an. Unser kompetentes Reha-Team hilft Ihnen gerne, Ihre Ziele zu verwirklichen. Durch die unmittelbare Nähe zum Hellmig-Krankenhaus können dort die med. Einrichtungen bei Bedarf schnell genutzt werden.

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden:

Nordstraße 34 – 02307 / 2 11 11

Reha Kamen

hilft!

Reha Kamen

hilft!



- AMR Ambulante Rehabilitation
- EAP Erweiterte Amb. Physiotherapie
- ERGO Therapie
- MED Fitness
- PHYSIO Therapie
- REHA Sport
- AQUA u. GESUNDHEITS Kurse
- ERNÄHRUNGs Management

Reha Kamen
Nordstraße 34
02307 / 287 4 287
02307 / 32150
www.reha-kamen.de



- AMR Ambulante Rehabilitation
- EAP Erweiterte Amb. Physiotherapie
- ERGO Therapie
- MED Fitness
- PHYSIO Therapie
- REHA Sport
- AQUA u. GESUNDHEITS Kurse
- ERNÄHRUNGs Management

Reha Kamen
Nordstraße 34
02307 / 287 4 287
02307 / 32150
www.reha-kamen.de

Ihr Reha-Nachsorge-Partner in der Region

★★★★
Isomed

- ❖ Physiotherapie / Ergotherapie
- ❖ Med. Gerätetraining
- ❖ Präventionskurse Krankenkasse
- ❖ Rehasport

- ❖ Isomed Kamen – Lünenerstr. 64 – (02307) 2 11 11
- ❖ Isomed Lünen – Schulstr. 78 – (02306) 97 80 41
- ❖ Isomed Werne – Wahrbrink 2 – (02389) 95 12 12
- ❖ Isomed Dortmund – Deutsche Str. 7 – (0231) 86 434150

www.isomeds.de

Ambulante Rehabilitation



Morgens Reha – nachmittags zu Hause

Die Rehabilitation ist nach dem Krankenhausaufenthalt der wichtigste Schritt nach Ihrer bisherigen Behandlung, um wieder möglichst schnell auf die Beine zu kommen.

Sie bleiben im Umfeld Ihrer Familie, lernen parallel den Alltag zu meistern und schlafen in Ihrem eigenen Bett.

Ambulante Med. Rehabilitation

(Kostenträger sind die gesetzlichen Krankenkassen)

Dieser Reha erhalten Sie 5 Stunden täglich montags bis freitags über einen Zeitraum von 3 bis 4 Wochen. Unser für Sie kostenloser Shuttle Service bringt Sie sicher in die Reha und zurück.

Erweiterte Ambulante Physiotherapie

(Kostenträger sind die Berufsgenossenschaften)

Die Therapiedauer beträgt 2 Stunden pro Tag und beinhaltet aktive Therapieformen. Sie wird häufig nach Arbeits- und Wegeunfällen verordnet.

Aquatherapie



Sanft und leicht bewegen

Bewegung im Wasser kräftig schonend und sanft Ihre Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem.

Die Reha Kamen bietet Ihnen Bewegungsbäder auf Rezept, Aquafitness-Kurse auf Selbstzahlerbasis als auch Krankenkassen finanzierte Kurse.

Ergotherapie



Den Alltag besser meistern

Die Ergotherapie hilft bei der Wiedererlangung aller Fähigkeiten, die Sie benötigen, um Ihren Alltag wieder besser zu bewältigen. Sie kommt bei Beschwerden am Bewegungsapparat und neurologischen Erkrankungen gleichermaßen zum Einsatz.

Die Reha Kamen bietet Ihnen die wichtigen ergotherapeutische Behandlungsformen. Dazu gehören u.a. Bobath, Hirnleistungstraining, Prothesentraining, Schienenanpassung, etc.

Rehasport



Gesundheit in der Gruppe stärken

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, ihre Gesundheit aktiv in der Gruppe zu stärken.

In der Reha Kamen können wir Rehasportkurse bei Rücken- und Gelenkerkrankungen, COPD, Diabetes und Herzsport anbieten. Welche Kurse wann statt finden, erfahren Sie an unserer Rezeption über den aktuellen Kursplan.

Physiotherapie



Der Körper im Gleichgewicht

Die Maßnahmen der Physiotherapie helfen Ihnen z.B. Störungen in der Beweglichkeit, Muskelspannung und Muskelkraft zu beseitigen sowie Schmerzen zu lindern.

Die Reha Kamen bietet Ihnen die wichtigen krankengymnastischen und physikalischen Therapien, die zur Behandlung orthopädischer und neurologischer Erkrankungen wichtig sind. Dazu gehören u.a. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Krankengymnastik am Gerät und Massage.

„Aktiv ins neue Leben starten!“



Trainingstherapie in der Gruppe



Gemeinsam zum Ziel

Training mit Gleichgesinnten motiviert nachhaltig, dabei zu bleiben. Training an Geräten stärkt kontrolliert die Muskelkraft und fördert die Gesundheit bei verschiedenen Erkrankungen.

Die Reha Kamen bietet spezielle Gruppenkurse z.B. bei Rückenbeschwerden und Gelenkersatz, COPD, Diabetes und Herzerkrankungen. Welche Kurse wann statt finden, erfahren Sie an unserer Rezeption über den aktuellen Kursplan.



„Gemeinsam mit Spaß dabei bleiben!“