

# Rehasport- und Mitgliederkurse im **Isomed** Werne

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>08:00</b>	08:15 – 09:00 Uhr <b>Rehasport</b>	08:15 – 09:00 Uhr <b>Rehasport</b>	08:15 – 09:00 Uhr <b>Rehasport</b>	08:15 – 09:00 Uhr <b>Rehasport</b>	08:15 – 09:00 Uhr <b>Rehasport</b>
<b>09:00</b>	09:00 – 09:45 Uhr <b>Rehasport</b>  09:45 – 10:30 Uhr <b>Rehasport</b>	09:00 – 10:00 Uhr <b>Lungensport/ COPD</b>	09:00 – 10:00 Uhr <b>BeckenBodengymnastik</b>	09:00 – 09:45 Uhr <b>Rehasport</b>  09:45 – 10:30 Uhr <b>Rehasport</b>	09:00 – 09:45 Uhr <b>Rehasport</b>  09:45 – 10:30 Uhr <b>Rehasport</b>
<b>10:00</b>	10:30 – 11:15 Uhr <b>Rehasport</b>	10:00 – 10:45 Uhr <b>HockergymnaStik</b>	10:00 – 10:45 Uhr <b>Rehasport</b>  10:45 – 11:30 Uhr <b>Rehasport</b>	10:30 – 11:15 <b>Rehasport</b>	10:30 – 11:15 Uhr <b>Rehasport</b>
<b>11:00</b>		11:00 – 12:00 Uhr <b>Lungensport/ COPD</b>		11:15 – 12:00 Uhr <b>Rehasport (Hüfte/Knie)</b>	
<b>14:00</b>				14.15 – 15.00 Uhr <b>Koordination</b>	
<b>15:00</b>	15:15 – 16:00 Uhr <b>Rehasport</b>	15:30 – 16:15 Uhr <b>Rehasport</b>			
<b>16:00</b>	16:00 – 16:45 Uhr <b>Rehasport</b>  16:45 – 17:30 <b>Rehasport (Hüfte/Knie)</b>	16:15 – 17:15 Uhr <b>Entspannung</b>		16:15 – 17:00 Uhr <b>Rehasport</b>	
<b>17:00</b>	17:30 – 18:15 Uhr <b>Rehasport</b>	17:15 – 18:00 Uhr <b>Rehasport</b>	17:30 – 18:15 Uhr <b>Rehasport</b>	17:00 – 17:45 Uhr <b>Rehasport</b>  17:45 – 18:30 Uhr <b>Rehasport</b>	
<b>18:00</b>	18:15 – 19:00 Uhr <b>Rehasport</b>	18:00 – 18:45 Uhr <b>Rehasport</b>  18:45 – 19:30 Uhr <b>Rehasport</b>	18:15 – 19:00 Uhr <b>Rehasport</b>	18:30 – 19:15 Uhr <b>Rehasport</b>	<b>Isomed Werne</b> <b>Wahrbrink 2</b> <b>Tel. 02389/ 95 12 12</b> <b>www.isomeds.de</b>
<b>19:00</b>	19:00 – 20:00 Uhr <b>Power – Yoga</b>	19:30 – 20:15 Uhr <b>Rehasport</b>	19:00 – 19:45 Uhr <b>Rehasport</b>	19:15 – 20:00 Uhr <b>Rehasport</b>	