

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 08:45 Uhr Rückenfit Anja Moch, Diplomsportlehrerin		08:00 – 08:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport		08:00 – 08:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport
08:45 – 09:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Kerstin Hentschel, Diplomsportlehrerin	08:45 – 09:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Anja Moch, Gymnastiklehrerin	08:30-09:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Holger Branse, Sporttherapeut	08:45 – 09:30 Uhr Rehasportgruppe frontal Muskel- & Gelenkgymnastik Kerstin Hentschel, Diplomsportlehrerin	08:30-09:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer
09:30 – 10:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Kerstin Hentschel, Gymnastiklehrerin	09:30 – 10:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Anja Moch, Gymnastiklehrerin	09:15 – 09:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport	09:30 – 10:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Anja Moch, Gymnastiklehrerin	09:15 – 09:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport
10:15 – 11:00 Uhr Rückenfit Anja Moch, Gymnastiklehrerin	10:15 – 11:00 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	09:45 - 10:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Holger Branse, Sporttherapeut	10:15 – 11:00 Uhr Mitgliederkurs Wirbelsäule Silke Becker, Diplomsportlehrerin	09:45 - 10:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer
11:00 – 11:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Anja Moch, Gymnastiklehrerin	11:00 – 11:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	10:30 – 11:00 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport	11:00 – 11:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Anja Moch, Gymnastiklehrerin	10:30 – 11:00 Uhr Rehasportgruppe individuell Herzsport Henner Homeyer, UL Herzsport
13:00 - 13:45 Rehasportgruppe individuell Rehasport COPD Rosi Schmitt, UL Rehasport		11:00 - 11:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Holger Branse, Sporttherapeut		11:00 – 11:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer
13:45 – 14:30 Uhr Rehasport COPD Rosi Schmitt, ÜL Rehasport				
14:30 – 15:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Entspannung Holger Branse, Sporttherapeut			16:00 – 16:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	
16:30 – 17:15 Uhr Rehasport: Gruppe frontal Muskel- & Gelenkgymnastik Holger Branse, Sporttherapeut	16:45 – 17:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer		16:45 – 17:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	
17:15 – 18:00 Uhr Rehasport: Gruppe frontal Muskel- & Gelenkgymnastik Holger Branse, Sporttherapeut	17:30 – 18:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	17:15 – 18:00 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Gisbert Opitz, ÜL Rehasport	17:30 – 18:15 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	
18:00 – 18:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	18:15 – 19:00 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer	18:00 – 18:45 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Gisbert Opitz, ÜL Rehasport		
18:45 – 19:30 Uhr Rehasportgruppe individuell Muskel- & Gelenkgymnastik Timo Hoischen, Gymnastiklehrer		18:45 – 19:30 Uhr Rehasportgruppe frontal Mitgliederkurs Wirbelsäule Gisbert Opitz, ÜL Rehasport		