

KURSE JULI, SEPTEMBER UND NOVEMBER 2016

Start Juni (über die Sommerferien) 2016

Titel: Rücken- und Gelenktraining kompakt 1
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Wochentag: montags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Einheiten: 8 x 90 min
Zeitraum: 11.07.16 – 29.08.16
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining kompakt 2
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Wochentag: dienstags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Einheiten: 8 x 90 min
Zeitraum: 12.07.16 – 30.08.16
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Start September 2015

Titel: Rücken- und Gelenktraining 1
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Einheiten: 8 x 90 min
Zeitraum 1: 05.09.16 – 31.10.16
Wochentag: montags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 2
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Einheiten: 8 x 90 min
Zeitraum 1: 05.09.16 – 31.10.16
Wochentag: montags
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 3
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen

Einheiten: **8 x 90 min**
Zeitraum 1: 06.09.16 – 25.10.16
Wochentag: dienstags
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 4
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne
Einheiten: **8 x 90 min**
Zeitraum 1: 06.09.16 – 25.10.16
Wochentag: dienstags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Start November 2016

Titel: Rücken- und Gelenktraining 1
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Einheiten: **8 x 90 min**
Wochentag: montags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr,
Zeitraum: 07.11.16 – 02.01.17
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 2
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne, Isomed Nordkirchen
Wochentag: dienstags
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Einheiten: **8 x 90 min**
Zeitraum: 08.11.16 – 27.12.16
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 3
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne
Wochentag: mittwochs
Einheiten: **8 x 90 min**
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Zeitraum: 09.11.16 – 28.12.16
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Titel: Rücken- und Gelenktraining 4
Wo: Isomed Kamen, Isomed Lünen, Isomed Werne
Einheiten: **8 x 90 min**
Wochentag: donnerstags
Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr,
Zeitraum: 10.11.16 – 29.12.16
Kosten: Knappschaftsversicherte kostenfrei, sonst 80,00 € pro Teilnehmer

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt direkt in den ausrichtenden Zentren.