

Wichtige Informationen zu Ihrem Aufenthalt in der Reha Kamen:

Nach Ihrem Aufenthalt im Krankenhaus melden Sie sich bitte zwischen 08.00 und 16.00 Uhr unter 02307 / 287 4 287 telefonisch in der Patientenaufnahme der Reha Kamen. Dabei sprechen wir mit Ihnen Ihren Aufnahmetermin ab und stehen Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung. In der Reha Kamen können Sie Ihren Eigenanteil bequem per EC-Karte zahlen. Bitte ziehen Sie morgens zu Hause direkt bequeme Sportkleidung an. Achten Sie bitte darauf, dass Sie sauberes Schuhwerk (wenn möglich Sportschuhe) mitbringen.

Falls vorhanden bitte diese Dinge mitbringen

- Arztbrief Krankenhaus
- soweit verfügbar Röntgenbilder Ihrer Erkrankung (auch als Computer-CD)
- ggf. wichtige Befunde aus der Vorgeschichte bzw. zu Nebendiagnosen, Medikamentenliste
- ein Handtuch
- Medikamente, die Sie tagsüber regelmäßig einnehmen
- Thrombosespritzen bitte zu Hause anwenden.
- Bringen Sie bitte, falls verordnet, beide Unterarmgehstützen mit.



Nachhaltig erfolgreich: Reha in 3 Stufen

Damit Sie vor und nach Ihrer Operation einen nachhaltigen Rehabilitationserfolg erzielen können, bietet Ihnen die Reha Kamen ein 3-stufiges Rehabilitationskonzept:

1. **OP-Vorbereitungskurs**
2. **Ambulante Rehabilitation**
3. **Reha-Nachsorge**

Wir informieren Sie gerne persönlich darüber,



Ihre Reha-Nachsorgezentren vor Ort:

Isomed Kamen – Lünenerstr. 64 – (02307) 2 11 11

Isomed Lünen – Schulstr. 78 – (02306) 97 80 41

Isomed Werne – Wahrbrink 2 – (02389) 95 12 12

Isomed Nordk. – Am Gorbach 10 – (02596) 93 73 1 3

Isomed Dortmund. – Deutsche Str. 7 – (0231) 86 434 150

www.isomeds.de



Amb. Rehabilitation orthopädisch/ traumatologisch

Kostenträger

- Alle gesetzlichen Krankenversicherungen
- Private Krankenkassen



Reha Kamen

Nordstraße 34

Tel.: 02307 .2874287

Fax: 02307. 32150

www.reha-kamen.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die Rehabilitation ist nach dem Krankenhausaufenthalt der wichtigste Schritt nach Ihrer bisherigen Behandlung, um wieder möglichst schnell auf die Beine zu kommen.

Viele unserer Patienten berichten, dass Sie nach der Reha wieder:

- weniger Schmerzen haben,
- leichter und länger laufen,
- Radfahren / Sport treiben,
- ihren Alltag besser bewältigen
- und mehr Lebensfreude haben.

Ihr 1. Reha-Tag

Morgens holt Sie unser Fahrdienst von zu Hause ab. Weitere Patienten begleiten Sie auf den Fahrten.

Nach Ihrer Aufnahme lernen Sie bei einer Führung die Reha kennen. Danach erfolgt die ärztliche Untersuchung mit der Festlegung Ihres persönlichen Reha-Planes. Dann starten Sie schon mit Ihren ersten Reha-Maßnahmen. Ihre Reha dauert pro Therapietag ca. 5 Stunden. Aktive, informierende und spannende Reha-Bausteine wechseln sich ab. Helfen Sie engagiert mit, je eher werden Sie gesund. Mittags wird im Speiseraum für Ihr leibliches Wohl gesorgt. 7 Gerichte stehen für Sie zur Wahl.

Ihre Rehaleistungen im Überblick

- Ärztliche Betreuung
- Ärztliche Untersuchung
- Med. Trainingstherapie
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Physikalische Therapie
- Bewegungsbad
- Training von Alltagstätigkeiten
- Psycholog. Beratung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung
- Entspannung
- Fahrdienst
- Mittagessen
- Kaffee & Mineralwasser

Tagsüber Reha & nachmittags zu Hause

Sie erhalten nicht nur alle medizinischen und therapeutischen Rehaleistungen in der ambulanten Reha im vollen Umfang, sondern können zusätzlich den Rest des Tages und die Nacht in den eigenen vier Wänden bei Ihrer Familie verbringen.

In der ambulanten Reha gelingt der Wiedereinstieg zu Hause leichter

Sie trainieren bereits während der Reha Ihren Wiedereinstieg in Ihr gewohntes Lebensumfeld. So finden Sie sich wieder schneller zu Hause zurecht.

Die Zeit optimal genutzt

Die Maßnahmen sind täglich kompakt über 5 Stunden geplant. Ausfalltage, z.B. wegen Krankheit, gehen nicht verloren, sondern werden an Ihre Rehazeit angehängt

Fahren mit Komfort

Der hauseigene Fahrdienst ist so organisiert, dass keine Wartezeiten zum Rehabeginn und -ende sowie möglichst kurze Fahrzeiten entstehen. Die Fahrzeuge sind u.a. mit Klimaanlage, elektrischer Treppe und Haltegriffen ausgestattet.

Wir Reha-Patienten ...

- sind in der Regel in der zweiten Lebenshälfte
- sind zu gleichen Teilen Frauen und Männer,
- haben eine Gelenk- oder Wirbelsäulen- Operation hinter uns,
- nehmen neue Patienten gerne in unsere bestehende Reha Gruppe auf,
- entspannen uns gerne im Ruheraum,
- gehen gerne im Reha-Park spazieren
- und sind in der Regel nach Beendigung der Reha weiter aktiv.



Unser erfahrenes Reha-Team besteht aus Ärzten, Sport-, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialarbeitern, Ernährungsberatern, Psychologen, Fahrern und dem Empfangsteam.

Die Reha Kamen ist ebenerdig und stolperfrei gebaut und verfügt über ein Notklingelsystem. Alles ist so übersichtlich gestaltet, dass Sie sich schnell zurechtfinden werden.

